

## BEZIRK NORD

Das Demenzdock | HAMBURGISCHE BRÜCKE –  
Gesellschaft für private Sozialarbeit e.V.

### SCHULUNGSKURS

- **Start: Mittwoch, 25.02.2026**  
17:30 – 21:00 Uhr
- **Ende: Mittwoch, 29.04.2026**  
17:00 – 20:30 Uhr
- **Erste-Hilfe-Kurs: Samstag: 28.03.2026**  
09:30 - 16:30 Uhr

insgesamt 9 Termine  
(vorwiegend von 17:30 – 20:30 Uhr)

**Ort:** HAMBURGISCHE BRÜCKE | Tagespflege Mole 44  
Martinistraße 44, 20251 Hamburg

**Schulungsleitung:** Bianca Huckfeldt  
Kordinatorin Besuchsdienst und „4 Pfoten für Sie“  
**E-Mail:** huckfeldt@hamburgische-bruecke.de

### FORTBILDUNG

#### Musik als Zugang

**Dienstag, 07.04.2026, 18:00 bis ca. 21:00 Uhr**

Ein praxisnaher Abend zeigt, wie Musik im Besuchsdienst ganz ohne musikalisches Vorwissen als niedrigschwelliger Zugang genutzt werden kann – besonders für Begegnungen mit Menschen mit Demenz oder in stillen Besuchssituationen.

**Referent:** Jan Sonntag

**Ort:** HAMBURGISCHE BRÜCKE  
Tagespflege Mole 44  
Martinistraße 44, 20251 Hamburg

**Anmeldung:** Das Demenzdock  
**Telefon:** 040 - 22 72 98 600  
**E-Mail:** huckfeldt@hamburgische-bruecke.de  
www.hamburgische-bruecke.de

## KOOPERATIONSPARTNER

### BEZIRK NORD

HAMBURGISCHE BRÜCKE | Das Demenzdock  
www.hamburgische-bruecke.de



### BEZIRK ALTONA

SeniorPartner  
www.martha-stiftung.de



SeniorPartner

### BEZIRK WANDSBEK

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.  
www.alzheimer-hamburg.de



### ANGEHÖRIGENHILFE DEMENZ FÜR HAMBURG ...

... ist ein Verbund gemeinnütziger Träger, die mit Freiwilligen Einzel- und Gruppenbetreuung sowie Kultur- und Freizeitangebote für Menschen mit Demenz und Angehörige anbieten. Dieses beinhaltet auch Fachinformation und Gesprächsgruppen.

**Informationen zu weiteren Aufgaben der Angehörigenhilfe Demenz für Hamburg und das Schulungscurriculum finden Sie unter:**  
[www.angehoerigenhilfe.de](http://www.angehoerigenhilfe.de)

Gefördert von:



Hamburg | Sozialbehörde



ANGEHÖRIGENHILFE  
DEMENTZ *für Hamburg*



Titelillustration: AGH

## 1. Halbjahr 2026

FREIWILLIG ...  
MENSCHEN MIT  
DEMENTZ BEGLEITEN

Schulungen und Fortbildungen  
für Freiwillige in Hamburg

Weitere Informationen finden Sie auf:  
[www.angehoerigenhilfe.de](http://www.angehoerigenhilfe.de)

# MENSCHEN MIT DEMENZ ...

... sind im Verlauf ihrer krankheitsbedingten Veränderungen zunehmend auf Ansprache und Begleitung angewiesen. Dieses wird zumeist von Angehörigen übernommen.

Freiwillige unterstützen durch stundenweise Begleitung in der Häuslichkeit oder in Betreuungsgruppen. Sie bereiten den Betroffenen Freude und Abwechslung und entlasten die Angehörigen.

## SCHULUNG, FORTBILDUNG UND PRAXISBEGLEITUNG

Die Freiwilligen werden durch Schulung und Fortbildung auf die Aufgabe vorbereitet. Inhalte sind u.a.:

- Demenz aus medizinischer Sicht
- Verhalten von Menschen mit Demenz verstehen
- Kommunikation und Umgang
- Beschäftigung und Aktivitäten in der Einzel- und Gruppenbegleitung
- Situation der Angehörigen
- Rechtliche Aspekte
- Aufgabe und Rolle der ehrenamtlichen Begleitung
- 1. Hilfe-Kurs und Notfallmaßnahmen

**Neben laufenden Fortbildungen erhalten die Freiwilligen durch eine Fachkraft individuelle Begleitung und Austauschtreffen zur Praxisreflexion.**

## BEZIRK ALTONA

SeniorPartner Martha Stiftung

### SCHULUNGSKURS 1

- **23.02.2026 – 25.02.2026**  
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr (Mittwoch bis 14:00 Uhr)
- **01.06.2026 – 03.06.2026**  
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr (Mittwoch bis 14:00 Uhr)

### SCHULUNGSKURS 2

- **23.03.2026 – 25.03.2026**  
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr (Mittwoch bis 14:00 Uhr)
- **06.07.2026 – 08.07.2026**  
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr (Mittwoch bis 14:00 Uhr)

### FORTBILDUNG

#### Was tut mir gut? Resilienz

**Mittwoch, 11.03.2026, 10:00 – 14:00 Uhr**

Ein großer Prozentsatz aller Arztbesuche steht direkt oder indirekt in Zusammenhang mit Stress. Eine chronische Belastung bis hin zur Überlastung hat enorme Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit. Diese Auswirkungen zeigen sich unter anderem als Kopfschmerzen, Muskelverspannungen, Akne, Schlafstörungen, ein beeinträchtigtes Immunsystem etc. Resilienzentwicklung ist die Fähigkeit, sich auf Stress, Herausforderungen oder Widrigkeiten vorzubereiten, darauf angemessen zu reagieren und sich davon wieder erholen zu können.

### FORTBILDUNG

#### Die Wahrnehmungswelt bei an Demenz erkrankten Menschen

**Mittwoch, 20.05.2026, 10:00 – 14:00 Uhr**

Je besser wir uns in die Welt von an Demenz erkrankten Menschen hineinversetzen können, desto leichter fällt es, veränderte Verhaltensweisen zu verstehen, anzunehmen und wertschätzend darauf reagieren zu können.

**Referentin beider Fortbildungen:**

**Tamara Wilhelm-Jörck,**

Gerontopsychiatrische Pflegefachkraft

**Ort für Schulungskurse und Fortbildungen:**  
Servicestützpunkt für Senior\*innen  
Quartier Mitte Altona,  
Elfriede-Land-Weg 2 (Ecke Harkortstraße),  
22765 Hamburg

**Anmeldung:** Marion Rinck  
**Telefon:** 040 - 33 98 17 02  
**E-Mail:** marion.rinck@martha-stiftung.de

## BEZIRK WANDSBEK

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.

### SCHULUNGSKURS

- **Start: Dienstag, 24.02.2026**
- **Ende: Dienstag 24.03.2026**  
Insgesamt 5 Blöcke  
jeweils 13:30 – 19:00 Uhr,  
am 24.02.2026 bis 16:00 Uhr
- **Erste-Hilfe-Kurs: Samstag: 21.03.2026**  
09:30 - 15:00 Uhr

### FORTBILDUNG

#### Rollatortraining praxisnah

**Mittwoch, 08.04.2025, 16:30 – 18:30 Uhr**

Der sichere Umgang mit Rollatoren möchte von Nutzer\*innen und ihre Begleitpersonen geübt werden. Nach einer kurzen theoretischen Einführung gibt es die Möglichkeit, selbst zu üben und alltägliche Hindernisse zu überwinden.

**Referentin: Renate Degenhardt-Lütke,**  
SeniorenAssistenz & RollatorTraining

**Ort:** Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.,  
Wandsbeker Allee 68, 22041 Hamburg

**Anmeldung:** Marisa Frank & Pauline Felber  
**Telefon:** 040 - 88 14 177 0  
**E-Mail:** m.frank@alzheimer-hamburg.de  
p.felber@alzheimer-hamburg.de