SCHULUNG

Menschen mit Demenz zu Hause begleiten – Schulung für neue Ehrenamtliche im häuslichen Besuchsdienst. Die meisten Menschen mit Demenz leben gemeinsam mit ihren Angehörigen in der eigenen Häuslichkeit. Die vertraute Umgebung gibt Orientierung und unterstützt die Selbstständigkeit. Ehrenamtliche können dabei eine wertvolle Unterstützung sein: Durch ihre Besuche bringen sie Abwechslung und Zuwendung in den Alltag und entlasten die pflegenden Angehörigen.

Schulungstermine
Dienstag, 20.10.2026, 13:30–15:45 Uhr
Donnerstag, 22.10.2026, 13:30–19:00 Uhr
Donnerstag, 05.11.2026, 13:30–19:00 Uhr
Samstag, 07.11.2026, 09:30–15:00 Uhr (Erste-Hilfe-Kurs)
Dienstag, 10.11.2026, 13:30–19:00 Uhr
Donnerstag, 12.11.2026, 13:30–19:00 Uhr
Dienstag, 17.11.2026, 13:30–19:00 Uhr
Hinweis: Vor der Teilnahme ist ein Erstgespräch erforderlich.

ERSTE-HILFE-KURS
Samstag 07.11.2026, 09:30–15:00 Uhr
Referent: Hanse Sanitätsdienst und Medical School

FORTBILDUNG

Nestelkissen in Theorie und Praxis

Mittwoch, 21.10.2026, 17:00–19:00 Uhr
Bei motorischer Unruhe können Nestelkissen beruhigend wirken und gleichzeitig die Feinmotorik fördern. Nach einem kurzen theoretischen Input gestalten wir gemeinsam Nestelkissen für den Einsatz im häuslichen Besuchsdienst. Zu diesem geselligen Workshop sind alle Ehrenamtlichen eingeladen – unabhängig davon, ob ein Nestelkissen im Einsatz benötigt wird.

Referentinnen: Marisa Frank & Ute Himburg

Ort für Schulungskurs und Fortbildung:
Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.
Wandsbeker Allee 68, 22041 Hamburg

Anmeldung für Schulungskurs und Fortbildung:
Marisa Frank & Pauline Felber
Telefon: 040 – 88 14 177 0
E-Mail: m.frank@alzheimer-hamburg.de | p.felber@alzheimer-hamburg.de

KOOPERATIONSPARTNER

BEZIRK NORD
HAMBURGISCHE BRÜCKE | Das Demenzdock
www.hamburgische-bruecke.de

HAMBURGISCHE BRÜCKE

BEZIRK ALTONA
SeniorPartner
www.martha-stiftung.de

SeniorPartner

BEZIRK WANDSBEK
Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.
www.alzheimer-hamburg.de

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.
Selbsthilfe Demenz

V.i.s.d.P., Jörn Wieking, Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.

ANGEHÖRIGENHILFE DEMENZ FÜR HAMBURG …
… ist ein Verbund gemeinnütziger Träger, die mit Freiwilligen Einzel- und Gruppenbetreuung sowie Kultur- und Freizeitangebote für Menschen mit Demenz und Angehörige anbieten. Dies umfasst auch Fachinformation und Gesprächsgruppen.

Informationen zu weiteren Aufgaben der Angehörigenhilfe Demenz für Hamburg und das Schulungscurriculum finden Sie unter: www.angehoerigenhilfe.de

Gefördert von:

und den Pflegekassen

Hamburg | Sozialbehörde

ANGEHÖRIGENHILFE DEMENZ *für Hamburg*

Titelillustration: AGH

2. Halbjahr 2026

EHRENAMTLICHE BEGLEITUNG VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Schulungen und Fortbildungen

Weitere Informationen finden Sie auf:
www.angehoerigenhilfe.de

MENSCHEN MIT DEMENZ …

… sind im Verlauf ihrer krankheitsbedingten Veränderungen zunehmend auf Ansprache und Begleitung angewiesen. Dies wird zumeist von Angehörigen übernommen. Freiwillige unterstützen durch stundenweise Begleitung in der Häuslichkeit oder in Betreuungsgruppen. Sie bereiten den Betroffenen Freude und Abwechslung und entlasten die Angehörigen.

SCHULUNG, FORTBILDUNG UND PRAXISBEGLEITUNG

Die Freiwilligen werden durch Schulung und Fortbildung auf die Aufgabe vorbereitet. Inhalte sind u. a.:

- Demenz aus medizinischer Sicht
- Verhalten von Menschen mit Demenz verstehen
- Kommunikation und Umgang
- Beschäftigung und Aktivitäten in der Einzel- und Gruppenbegleitung
- Situation der Angehörigen
- Rechtliche Aspekte
- Aufgabe und Rolle der ehrenamtlichen Begleitung
- Erste-Hilfe-Kurs und Notfallmaßnahmen

Neben laufenden Fortbildungen erhalten die Freiwilligen durch eine Fachkraft individuelle Begleitung und Austauschtreffen zur Praxisreflexion.

BEZIRK WANDSBEK

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.

AHDH – Online-Infoabend: Thema Ehrenamt

Montag, 21.09.2026, 18:00–19:00 Uhr
Dienstag, 12.01.2027, 18:00–19:00 Uhr

Der Großteil von Menschen mit Demenz lebt gemeinsam mit ihren Angehörigen in der eigenen Häuslichkeit. Die vertraute Umgebung unterstützt die Orientierungsfähigkeit und Selbstständigkeit von Menschen mit Demenz. Um ihnen Anregung und Abwechslung zu bieten, sowie ihre Angehörigen im Alltag zu entlasten, sind stundenweise Besuche durch geschulte Freiwillige – z. B. für Gespräche und Spaziergänge – eine wichtige Unterstützung. In dieser Veranstaltung können sich Interessierte über die Aufgabe informieren:

- Welche Schulungsinhalte werden vermittelt?
- Wie erfolgt die fachliche Begleitung?
- Was bekommen Freiwillige für ihr Engagement?

Online-Anmeldung unter:

Montag: **https://eveeno.com/744789194**

Dienstag: **https://eveeno.com/925036643**

Montag

Dienstag

BEZIRK ALTONA

SeniorPartner Martha Stiftung

SCHULUNG

An jeweils drei Schulungstagen werden Sie auf Ihr Engagement vorbereitet. Sie erfahren Näheres zum bürgerschaftlichen Engagement, zu möglichen Einsatzfeldern, zu verschiedenen Themen des Alters sowie zur Kommunikation mit älteren Menschen. Zudem erhalten Sie einen Einblick in die Lebenswelt von Menschen mit Demenz und den Umgang mit ihnen. Die Schulung bietet außerdem Gelegenheit zum Kennenlernen und Austausch.

Referentinnen:
Marion Rinck, Barbara Kirsche,
Claudia Puls-Matte, Jacqueline Timm

Schulungskurs 1
05.10. – 07.10.2026
jeweils 10:00–16:00 Uhr (Mittwoch bis 14:00 Uhr)

Schulungskurs 2
16.11. – 18.11.2026
jeweils 10:00–16:00 Uhr (Mittwoch bis 14:00 Uhr)

Ort: Servicestützpunkt für Senior:innen
Quartier Mitte Altona
Elfriede-Land-Weg 2 (Ecke Harkortstraße),
22765 Hamburg

FORTBILDUNG

Trauer und Abschied

Mittwoch, 09.09.2026, 10:00–14:00 Uhr

Auch im Besuchsdienst trifft man auf Menschen, die einen schweren Abschied erlebt haben. Silke Debus (Hospizverein Hamburger Süden) behandelt die Themen Trauer und Abschied sowie den angemessenen Umgang mit Betroffenen.

Referentin: **Silke Debus**

Ort: Servicestützpunkt für Senior:innen
Quartier Mitte Altona
Elfriede-Land-Weg 2 (Ecke Harkortstraße)
22765 Hamburg

Exkursion zu Barrierefrei Leben e. V.

Mittwoch, 11.11.2026, 10:00–12:00 Uhr

Selbstständiges Wohnen, einfache Kommunikationsmittel sowie Unterstützung bei Tagesstruktur, Erinnerung, Orientierung und Mobilität sind auch im Alter oder bei Einschränkungen möglich. „Barrierefrei Leben e. V." unterstützt dabei, Wohnräume individuell anzupassen und geeignete Hilfsmittel zu finden.

Referentin: **Gabriele Schröder**

Ort: Barrierefrei Leben. e. V.,
Alsterdorfer Markt 7, 22297 Hamburg
Beratungszentrum für technische Hilfen und Wohnraumanpassung

Treffpunkt: 09:45 Uhr,
Eingang Aldi Nord, Alsterdorfer Markt 4

Anmeldung für Schulungen und Fortbildungen:
Marion Rinck
Telefon: 040 - 33 98 17 02
E-Mail: marion.rinck@martha-stiftung.de

BEZIRK NORD

Das Demenzdock|HAMBURGISCHE BRÜCKE – Gesellschaft für private Sozialarbeit e. V.

FORTBILDUNG

Deeskalationstraining (Für alle Helferkreise)

Dienstag, 03.11.2026, 17:30 bis ca. 19:30 Uhr

Wir lernen Methoden kennen, um frühzeitig Spannungszustände zu erkennen und diesen entgegenzuwirken. Wir schauen uns an, wie über Körpersprache und Stimme deeskalierend reagiert werden kann, was in Krisensituationen wichtig ist und üben Schutztechniken für den „Ernstfall".

Referentin: **Franziska Brand**

Ort: HAMBURGISCHE BRÜCKE
Tagespflege Mole 44, Martinistraße 44, 20251 Hamburg

Anmeldung: Das Demenzdock
Telefon: 040 - 22 72 98 600
E-Mail: huckfeldt@hamburgische-bruecke.de
www.hamburgische-bruecke.de