

BEZIRK NORD

Das Demenzdock | HAMBURGISCHE BRÜCKE –
Gesellschaft für private Sozialarbeit e.V.

SCHULUNGSKURS

- **Start: Mittwoch, 25.02.2026**
17:30 – 21:00 Uhr
- **Ende: Mittwoch, 29.04.2026**
17:00 – 20:30 Uhr
- **Erste-Hilfe-Kurs: Samstag: 28.03.2026,**
09:30 - 16:30 Uhr

insgesamt 9 Termine
(vorwiegend von 17:30 – 20:30 Uhr)

Ort: HAMBURGISCHE BRÜCKE | Tagespflege Mole 44
Martinistraße 44, 20251 Hamburg

Schulungsleitung: Bianca Huckfeldt
Kordinatorin Besuchsdienst und „4 Pfoten für Sie“
E-Mail: huckfeldt@hamburgische-bruecke.de

FORTBILDUNG

Musik als Zugang

Dienstag, 07.04.2026, 18:00 bis ca. 21:00 Uhr

Ein praxisnaher Abend zeigt, wie Musik im Besuchsdienst ganz ohne musikalisches Vorwissen als niedrigschwelliger Zugang genutzt werden kann – besonders für Begegnungen mit Menschen mit Demenz oder in stillen Besuchssituationen.

Referent: Jan Sonntag

Ort: HAMBURGISCHE BRÜCKE
Tagespflege Mole 44
Martinistraße 44, 20251 Hamburg

Anmeldung: Das Demenzdock
Telefon: 040 - 22 72 98 600
E-Mail: huckfeldt@hamburgische-bruecke.de
www.hamburgische-bruecke.de

KOOPERATIONSPARTNER

BEZIRK NORD

HAMBURGISCHE BRÜCKE | Das Demenzdock
www.hamburgische-bruecke.de



BEZIRK ALTONA

SeniorPartner
www.martha-stiftung.de



SeniorPartner

BEZIRK WANDSBEK + BERGEDORF

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.
www.alzheimer-hamburg.de



ANGEHÖRIGENHILFE DEMENZ FÜR HAMBURG ...

... ist ein Verbund gemeinnütziger Träger, die mit Freiwilligen Einzel- und Gruppenbetreuung sowie Kultur- und Freizeitangebote für Menschen mit Demenz und Angehörige anbieten. Dieses beinhaltet auch Fachinformation und Gesprächsgruppen.

Informationen zu weiteren Aufgaben der Angehörigenhilfe Demenz für Hamburg und das Schulungscurriculum finden Sie unter:
www.angehoerigenhilfe.de

Gefördert von:



Titellillustration: AGH

1. Halbjahr 2026

FREIWILLIG ... MENSCHEN MIT DEMENTZ BEGLEITEN

Schulungen und Fortbildungen
für Freiwillige in Hamburg

Weitere Informationen finden Sie auf:
www.angehoerigenhilfe.de

MENSCHEN MIT DEMENZ ...

... sind im Verlauf ihrer krankheitsbedingten Veränderungen zunehmend auf Ansprache und Begleitung angewiesen. Dieses wird zumeist von Angehörigen übernommen.

Freiwillige unterstützen durch stundenweise Begleitung in der Häuslichkeit oder in Betreuungsgruppen. Sie bereiten den Betroffenen Freude und Abwechslung und entlasten die Angehörigen.

SCHULUNG, FORTBILDUNG UND PRAXISBEGLEITUNG

Die Freiwilligen werden durch Schulung und Fortbildung auf die Aufgabe vorbereitet. Inhalte sind u.a.:

- Demenz aus medizinischer Sicht
- Verhalten von Menschen mit Demenz verstehen
- Kommunikation und Umgang
- Beschäftigung und Aktivitäten in der Einzel- und Gruppenbegleitung
- Situation der Angehörigen
- Rechtliche Aspekte
- Aufgabe und Rolle der ehrenamtlichen Begleitung
- 1. Hilfe-Kurs und Notfallmaßnahmen

Neben laufenden Fortbildungen erhalten die Freiwilligen durch eine Fachkraft individuelle Begleitung und Austauschtreffen zur Praxisreflexion.

BEZIRK ALTONA

SeniorPartner Martha Stiftung

SCHULUNGSKURS 1

- **23.02.2026 – 25.02.2026**
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr (Mittwoch bis 14:00 Uhr)
- **01.06.2026 – 03.06.2026**
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr (Mittwoch bis 14:00 Uhr)

SCHULUNGSKURS 2

- **23.03.2026 – 25.03.2026**
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr (Mittwoch bis 14:00 Uhr)
- **06.07.2026 – 08.07.2026**
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr (Mittwoch bis 14:00 Uhr)

FORTBILDUNG

Was tut mir gut? Resilienz

Mittwoch, 11.03.2026, 10:00 – 14:00 Uhr

Ein großer Prozentsatz aller Arztbesuche steht direkt oder indirekt in Zusammenhang mit Stress. Eine chronische Belastung bis hin zur Überlastung hat enorme Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit. Diese Auswirkungen zeigen sich unter anderem als Kopfschmerzen, Muskelverspannungen, Akne, Schlafstörungen, ein beeinträchtigtes Immunsystem etc. Resilienzentwicklung ist die Fähigkeit, sich auf Stress, Herausforderungen oder Widrigkeiten vorzubereiten, darauf angemessen zu reagieren und sich davon wieder erholen zu können.

FORTBILDUNG

Die Wahrnehmungswelt bei an Demenz erkrankten Menschen

Mittwoch, 20.05.2026, 10:00 – 14:00 Uhr

Je besser wir uns in die Welt von an Demenz erkrankten Menschen hineinversetzen können, desto leichter fällt es, veränderte Verhaltensweisen zu verstehen, anzunehmen und wertschätzend darauf reagieren zu können.

Referentin beider Fortbildungen:

Tamara Wilhelm-Jörck,

Gerontopsychiatrische Pflegefachkraft

Ort für Schulungskurse und Fortbildungen:
Servicestützpunkt für Senior:innen
Quartier Mitte Altona,
Elfriede-Land-Weg 2 (Ecke Harkortstraße),
22765 Hamburg

Anmeldung: Marion Rinck

Telefon: 040 - 33 98 17 02

E-Mail: marion.rinck@martha-stiftung.de

BEZIRK WANDSBEK

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.

SCHULUNGSKURS 1

- **Start: Dienstag, 24.02.2026**
- **Ende: Dienstag 24.03.2026**
Insgesamt 5 Blöcke
jeweils 13:30 – 19:00 Uhr,
am 24.02.2026 bis 16:00 Uhr
- **Erste-Hilfe-Kurs: Samstag: 21.03.2026**
09:30 - 15:00 Uhr

FORTBILDUNG

Rollatortraining praxisnah

Mittwoch, 08.04.2025, 16:30 – 18:30 Uhr

Der sichere Umgang mit Rollatoren möchte von Nutzer*innen und ihre Begleitpersonen geübt werden. Nach einer kurzen theoretischen Einführung gibt es die Möglichkeit, selbst zu üben und alltägliche Hindernisse zu überwinden.

Referentin: Renate Degenhardt-Lütke,
SeniorenAssistenz & RollatorTraining

Ort: Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.,
Wandsbeker Allee 68, 22041 Hamburg

Anmeldung: Marisa Frank & Pauline Felber

Telefon: 040 - 88 14 177 0

E-Mail: m.frank@alzheimer-hamburg.de
p.felber@alzheimer-hamburg.de