

BEZIRK NORD

Das Demenzdock | HAMBURGISCHE BRÜCKE –
Gesellschaft für private Sozialarbeit e.V.

SCHULUNGSKURS (10 SCHULUNGSTAGE)

1. Tag, Mittwoch, 19.03.2025,

17:30-18:00 Uhr Begrüßung/ Organisatorisches

18:00-20:30 Uhr Die Rolle als ehrenamtliche
Helfer*innen im Einsatz

Referentin: Bianca Huckfeldt

2. Tag, Mittwoch, 26.03.2025, 17:30-20:30 Uhr

Krankheitsbild Demenz – Medizinische Aspekte

Referent: Dr. Axel Wollmer

3. Tag, Mittwoch, 02.04.2025, 17:30-20:30 Uhr

Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Referent*in: folgt

4. Tag, Mittwoch, 09.04.2025, 17:30-20:30 Uhr

Helfende Methoden bei herausforderndem/
hinweisendem Verhalten und schwierigen
Betreuungssituationen

Referent*in: folgt

5. Tag, Samstag, 12.04.2025, 09:30-16:30 Uhr

Erste-Hilfe-Kurs, Referent: Timo Pagelsen

6. Tag, Mittwoch, 16.04.2025, 17:30-20:30 Uhr

Erlebnis- und Gefühlswelten älteren Menschen
ohne/mit Demenz

Referentin: Christine Berg

7. Tag, Mittwoch, 23.04.2025, 17:30-20:30 Uhr

Situation der Angehörigen/Entlastungsangebote

Referentin: Christine Berg

8. Tag, Mittwoch, 30.04.2025, 17:30-20:30 Uhr

Aktivierung und Beschäftigung

Referentin: Bianca Huckfeldt

9. Tag, Mittwoch, 07.05.2025,

17:00-18:00 Uhr, Einführung in die Pflegeversicherung

Referentin: Kirsten Arthecker

18:10-20:30 Uhr, Gesetzliche Grundlagen: Vorsorge-

vollmacht, Betreuungsgesetz, Freiheitsbeschränkung

Referentin: Olga Schneider

10. Tag, Mittwoch, 14.05.2025,

17:30-19:00 Uhr Abgrenzung zum Pflegerischen Handeln

19:00-20:00 Uhr Auswertung der Schulung

Referentin: Bianca Huckfeldt

Schulungsleitung: Bianca Huckfeldt

Koordinatorin Besuchsdienst und „4 Pfoten für Sie“

Ort: Tagespflege MOLE 44,

Martinistraße 44, 20251 Hamburg

Telefon: 040 22 72 98 620

E-Mail: huckfeldt@hamburgische-bruecke.de

KOOPERATIONSPARTNER

BEZIRK NORD

HAMBURGISCHE BRÜCKE | Das Demenzdock

www.hamburgische-bruecke.de



BEZIRK ALTONA + BERGEDORF

SeniorPartner Diakonie

www.diakonie-hamburg.de

Diakonie
Hamburg
SeniorPartner

BEZIRK WANDSBEK + BERGEDORF

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

www.alzheimer-hamburg.de



ANGEHÖRIGENHILFE DEMENZ FÜR HAMBURG ...

... ist ein Verbund gemeinnütziger Träger, die mit Ehrenamtlichen Einzel- und Gruppenbetreuung sowie Kultur- und Freizeitangebote für Menschen mit Demenz und Angehörige anbieten. Dieses beinhaltet auch Fachinformation und Gesprächsgruppen.

Informationen zu weiteren ehrenamtlichen
Aufgaben der Angehörigenhilfe Demenz für
Hamburg und das Schulungscurriculum finden
Sie unter: www.angehoerigenhilfe.de

GEFÖRDERT VON:



Hamburg | Sozialbehörde



ANGEHÖRIGENHILFE
DEMENTZ *für Hamburg*



Titelillustration: AGH

1. Halbjahr 2025

EHRENAMTLICH ... MENSCHEN MIT DEMENTZ BEGLEITEN

Schulungen und Fortbildungen
für Ehrenamtliche in Hamburg

Weitere Informationen finden Sie auf:
www.angehoerigenhilfe.de

MENSCHEN MIT DEMENZ ...

... sind im Verlauf ihrer krankheitsbedingten Veränderungen zunehmend auf Ansprache und Begleitung angewiesen. Dieses wird zumeist von Angehörigen übernommen.

Ehrenamtliche unterstützen durch stundenweise Begleitung in der Häuslichkeit oder in Betreuungsgruppen. Sie bereiten den Betroffenen Freude und Abwechslung und entlasten die Angehörigen.

SCHULUNG, FORTBILDUNG UND PRAXISBEGLEITUNG

Die Ehrenamtlichen werden durch Schulung und Fortbildung auf die Aufgabe vorbereitet. Inhalte sind u.a.:

- Demenz aus medizinischer Sicht
- Verhalten von Menschen mit Demenz verstehen
- Kommunikation und Umgang
- Beschäftigung und Aktivitäten in der Einzel- und Gruppenbegleitung
- Situation der Angehörigen
- Rechtliche Aspekte
- Aufgabe und Rolle der ehrenamtlichen Begleitung
- 1. Hilfe-Kurs und Notfallmaßnahmen

Neben laufenden Fortbildungen erhalten die Ehrenamtlichen durch eine Fachkraft individuelle Begleitung und Austauschtreffen zur Praxisreflexion.

BEZIRK ALTONA

SeniorPartner Diakonie

SCHULUNGSKURS 1

- **Teil 1:** 24. – 26.02.2025
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr (Mittwoch bis 14:00 Uhr)
- **Teil 2:** 24. – 26.03.2025
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr (Mittwoch bis 14:00 Uhr)

SCHULUNGSKURS 2

- **Teil 1:** 19. – 21.05.2025
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr (Mittwoch bis 14:00 Uhr)
- **Teil 2:** 16. – 18.06.2025
jeweils 10:00 – 16:00 Uhr (Mittwoch bis 14:00 Uhr)

FORTBILDUNG

Was tut mir gut? Resilienz

Mittwoch, 09.04.2025, 10:00 – 14:00 Uhr

Ein großer Prozentsatz aller Arztbesuche steht direkt oder indirekt in Zusammenhang mit Stress. Eine chronische Belastung bis hin zur Überlastung hat enorme Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit. Diese Auswirkungen zeigen sich unter anderem als Kopfschmerzen, Muskelverspannungen, Akne, Schlafstörungen, ein beeinträchtigt-tes Immunsystem etc. Resilienzentwicklung ist die Fähigkeit, sich auf Stress, Herausforderungen oder Widrigkeiten vorzubereiten, darauf angemessen zu reagieren und sich davon wieder erholen zu können.

Referentin: Tamara Wilhelm-Jörck

Vertiefung zum Thema Demenz

Mittwoch, 06.11.2024, 10:00 – 14:00 Uhr

Je besser wir uns in die Gefühlswelt von Menschen mit Demenz hineinversetzen können, desto leichter können wir ihr Verhalten nachvollziehen und entsprechend reagieren. Es macht keinen Sinn zu kritisieren oder zu diskutieren, dafür sind Ermutigung und Einfühlungsvermögen gefragt. Und natürlich Geduld.

Referentin: Tamara Wilhelm-Jörck

Gerontopsychiatrische Fachkraft

Ort: Diakonisches Werk Hamburg,
Königstraße 54, 22767 Hamburg (keine Parkmöglichkeit)
S-Bahn Königstraße oder Altona, ca. 7 Min. Gehweg

BERGEDORF

SeniorPartner Diakonie + Besuchsdienste Bergedorf

Grenzen setzen muss gelernt sein – Nähe und Distanz im Besuchsdienst

Mittwoch, 26.02.2025, 09:00 – 12:00 Uhr

Wo sind meine ganz persönlichen Grenzen, was möchte ich gar nicht? Damit beide Seiten sich miteinander wohlfühlen, ist wichtig, für sich zu sorgen und gleichzeitig auf die Bedürfnisse des anderen eingehen zu können.

Referentin: wird noch bekannt gegeben

Ort: Holzhude 1, 21029 Hamburg

Eine gemeinsame Schulung mit dem Netzwerk Bergedorfer Besuchsdienste

Anmeldung für Altona + Bergedorf:

Barbara Kirsche, Telefon: 040 32 96 58 66

E-Mail: kirsche@diakonie-hamburg.de

BEZIRK WANDSBEK

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

SCHULUNGSKURS

- **Start:** Dienstag, 18.03.2025
Ende: Dienstag, 29.04.2025
jeweils 16:00 – 19:00 Uhr
- Erste Hilfe nach Vereinbarung

Ort: Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

Wandsbeker Allee 68, 22041 Hamburg

Anmeldung und Schulungsleitung: Marisa Frank

Telefon: 040 88 14 177 0

E-Mail: m.frank@alzheimer-hamburg.de

FORTBILDUNG

Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht

Donnerstag, 22.05.2025, 15:00 – 19:00 Uhr

In der Fortbildungen werden Möglichkeiten und Voraussetzungen der rechtswirksamen Vertretung von Menschen mit Demenz vorgestellt.

Referentin: Gabriele Warner

Betreuungsverein Hamburg-Nord

Ort: Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

Wandsbeker Allee 68, 22041 Hamburg

Anmeldung: Marisa Frank

Telefon: 040 88 14 177 285

E-Mail: m.frank@alzheimer-hamburg.de